

## QUE REFORMA EL ARTÍCULO 33 DE LA LEY GENERAL DE EDUCACIÓN, A CARGO DE LA DIPUTADA MARÍA VICTORIA MERCADO SÁNCHEZ, DEL GRUPO PARLAMENTARIO DE MOVIMIENTO CIUDADANO

La suscrita, diputada María Victoria Mercado Sánchez, integrante del Grupo Parlamentario de Movimiento Ciudadano en la LXIII Legislatura, de conformidad a lo dispuesto en los artículos 71, fracción II, 72 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y en atención 55, fracción II, 56, 62 y 64 del Reglamento para el Gobierno Interior del Congreso General de los Estados Unidos Mexicanos, es de someter a consideración de este pleno iniciativa con proyecto de decreto por el que se reforma la Ley General de Educación, para lo cual presento las siguientes

### Consideraciones

En México, pese al trabajo y los avances que se han generado a lo largo de estos años, sigue en aumento la desnutrición -por un lado- y la obesidad infantil -por otro.

La desnutrición, que afecta de un modo significativo a las regiones más cercanas al sur, y la obesidad, por su parte, lo hace en el norte, extendiéndose a lo largo de todo el territorio mexicano, y poniendo de manifiesto la necesidad de aumentar los esfuerzos en promover una dieta saludable y equilibrada en todos los grupos de edad, especialmente en niños, niñas y adolescentes”.<sup>1</sup>

La desnutrición infantil, sigue en aumento, siendo el grupo de edad más vulnerable el de los niños entre los cinco a catorce años, aunado a ello, la desnutrición crónica es de 7.25% en las poblaciones urbanas, y la cifra se duplica en las zonas rurales.

El riesgo de que un niño o niña indígena se muera por diarrea, desnutrición o anemia es tres veces mayor que entre la población no indígena.<sup>2</sup>

Si bien en los últimos años la desnutrición crónica ha disminuido entre nuestros adolescentes, también es cierto que se ha evidenciado un mayor desequilibrio entre el norte y el sur del país, de tal manera que la prevalencia de la desnutrición crónica es tres veces mayor en el sur que en el norte en esta franja de edad.<sup>3</sup>

La desnutrición infantil en nuestro país, involucra diversos factores: biológicos, socioeconómicos y culturales. Asimismo, entre sus principales causas, se incluyen las siguientes:

- “Una alimentación inadecuada en cantidad o calidad,
- La incidencia de enfermedades infecciosas,
- El cuidado impropio del niño, del cual depende su adecuada alimentación y salud.
- Éstas son, a su vez, el resultado de una inapropiada disponibilidad de alimentos,
- De servicios de salud,
- De educación, así como de una infraestructura sanitaria deficiente (causas subyacentes)”.<sup>4</sup>

Por el lado contrario, tenemos a la obesidad infantil, que se ha ido incrementando de forma alarmante en los últimos años, situando a nuestro país, en el primer lugar a nivel mundial, asimismo, esta problemática se encuentra presente no sólo en la infancia y la adolescencia, sino también está presente entre la población en edad preescolar.<sup>5</sup>

De acuerdo con datos de la (Encuesta Nacional de Salud y Nutrición) cita que uno de cada tres adolescentes de entre 12 y 19 años se presenta sobrepeso u obesidad en edad escolar, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad ha ascendido un 26% para ambos sexos, lo cual representa que más de 4.1 millones de escolares presentan esta problemática.<sup>6</sup>

Una de las principales causas, son los malos hábitos en la alimentación, mismos que generan una prevalencia de sobrepeso en un 70% en la edad adulta. Cuando el niño no controla su sobrepeso y llega a una edad adulta, es muy factible que genere enfermedades como:

- “Diabetes,
- Infartos,
- Altos niveles de colesterol,
- Insuficiencia renal, entre otros”.<sup>7</sup>

**La diabetes, por ejemplo, se ha convertido en la segunda enfermedad crónica más común en la infancia** . Con anterioridad era poco frecuente en los más pequeños, pero con el crecimiento de los **casos de obesidad infantil y los malos hábitos en nuestro país**, como el estilo de vida sedentario y una alimentación poco saludable, la diabetes infantil es cada vez más frecuente en los niños.<sup>8</sup>

Entre los síntomas más comunes, destacan los siguientes:

- **“Aumento de la sed y micción frecuente** . Esto es causado por la acumulación de azúcar en el torrente sanguíneo, puesto que la falta de insulina impide que el azúcar sea transportado a las células del cuerpo para convertirlo en energía. Como consecuencia de ello, el niño puede presentar más sed de lo habitual y orinar con frecuencia.
- El niño también puede mostrarse **más hambriento de lo normal**.
- **Pérdida de peso** . A pesar de **comer más de lo habitual el niño puede perder peso** . Sin la energía necesaria los tejidos musculares y las reservas de grasa se encogen. Con frecuencia, la pérdida inexplicable de peso es el primer síntoma que se detecta en los niños.
- **Fatiga** . Cuando las células se ven privadas de azúcar, los niños pueden sentirse cansados y fatigados.
- **Irritabilidad** o comportamiento inusual.
- **Visión borrosa** . Si el **azúcar** en sangre del niño es **demasiado alto**, puede que tenga visión borrosa y sea incapaz de ver con claridad.

- **Infección causada por levaduras** . Las niñas con diabetes tipo 1 puede desarrollar una infección por levaduras en los genitales y los bebés pueden desarrollar dermatitis del pañal”.<sup>9</sup>

Si en la escuela o en la casa, se detecta cualquiera de los síntomas anteriores, es importante que consulte a un médico y realice las pruebas pertinentes a los niños que presenten dicha sintomatología.

¿Pero que hacer una vez que sabemos y tenemos conocimiento de dicha enfermedad y sus repercusiones?

En primer lugar, debemos acostumbrar desde casa a nuestros niños a alimentarse de una forma saludable:

- “No hay una dieta estricta para la diabetes. El niño deberá **comer muchas frutas, verduras y granos enteros**, aquellos alimentos que son altamente nutritivos y bajos en grasas y calorías.

- El dietista o médico de su hijo le sugerirá que toda la familia **evite consumir productos animales y dulces**. Los alimentos azucarados se pueden consumir eventualmente, si el médico no le ha dicho lo contrario.

- **Por otro lado**, el ejercicio físico es importante para todo el mundo. Si su hijo tiene diabetes anímelo a practicar cualquier actividad física. **La actividad física reduce el azúcar en la sangre** y esta disminución puede afectar hasta 12 horas después del ejercicio. Por eso, es probable que tenga que reducir la dosis de insulina antes de que realice una actividad física inusual, o bien, el niño puede comer algo antes del ejercicio.

- No hay muchas cosas que se pueden hacer para prevenir la diabetes. Pero algunos expertos sugieren que la prevención puede empezar con **la lactancia materna** , evitando la alimentación artificial, que en ocasiones es rica en azúcares los cuales son innecesarios en esta etapa.

- Es esencial que los más pequeños de la casa, y en general, toda la familia, lleven una **alimentación saludable y realicen ejercicio físico de forma regular** . Una vida sedentaria y la mala alimentación no ayudarán a prevenir ni la diabetes ni cualquier otra enfermedad”.<sup>10</sup>

En la actualidad, la diabetes es el mayor problema al que se enfrenta nuestro sistema nacional de salud: siendo la principal causa de muerte en adultos, la primera causa en demanda de atención médica y la que consume el mayor porcentaje de gastos en las instituciones públicas.

De acuerdo con datos brindados por el **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)**, **existe un grave incremento en el número de fallecimientos en niños y jóvenes entre los 5 y 24 años de edad, mismo que van de 680 fallecimientos, a más de mil 89**. Estas enfermedades han sido causadas por enfermedades cardiovasculares que se han convertido en enfermedades comunes entre los menores.<sup>11</sup>

De acuerdo con el pediatra intensivista **David Barreto**, egresado del Hospital Regional, Licenciado Adolfo López Mateos, señaló lo siguiente:

“Un niño obeso tiene un 80 por ciento de posibilidades de ser un adulto obeso y aunque las muertes por enfermedades cardiovasculares son raras en niños, en adultos constituyen la primera causa de muerte y están fuertemente vinculadas a la obesidad”.<sup>12</sup>

Siendo una de las principales causas de estas enfermedades mortales el sedentarismo, y la obesidad, mismas que consiste en:

1. “El sedentarismo se define como: uno de los males que más aquejan a la población moderna y, debido a los cambios que implica el avance de la tecnología, es probable que el número de afectados continúe en aumento conforme pasan los años. Las facilidades que brindan las máquinas y el uso de dispositivos electrónicos, son algunas de las causas que conllevan a este problema en nuestros niños. Lo más preocupante es que muchos no son conscientes de sus efectos y, pese a las advertencias, continúan ignorándolo hasta desarrollar alguna de las enfermedades asociadas.

2. Por su lado la obesidad y el sobrepeso se definen como: una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Una forma simple de medir la obesidad es el índice de masa corporal (IMC), esto es el peso de una persona en kilogramos dividido por el cuadrado de la talla en metros. Una persona con un IMC igual o superior a 30 es considerada obesa y con un IMC igual o superior a 25 es considerada con sobrepeso. El sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo para numerosas enfermedades crónicas, entre las que se incluyen la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer”.<sup>13</sup>

Es por lo anterior, es necesario reforzar desde las escuelas los buenos hábitos alimenticios, y esto se logra a través de la educación en casa y en las aulas escolares, ejemplo de ello tenemos los siguientes pasos a seguir:

1) “Cuanta mayor variedad de alimentos exista en la dieta, mayor garantía de que la alimentación es equilibrada y de que contiene todos los nutrientes necesarios.

2) Los cereales (pan, pasta, arroz, etc.), las patatas y legumbres deben constituir la base de la alimentación, de manera que los hidratos de carbono representen entre el 50% y el 60% de las calorías de la dieta.

3) Se recomienda que las grasas no superen el 30% de la ingesta diaria, debiendo reducirse el consumo de grasas saturadas y ácidos grasos.

4) Las proteínas deben aportar entre el 10% y el 15% de las calorías totales, debiendo combinar proteínas de origen animal y vegetal.

5) Se debe incrementar la ingesta diaria de frutas, verduras y hortalizas hasta alcanzar, al menos, 400 gr./día. Eso es, consumir, como mínimo, 5 raciones al día de estos alimentos.

6) Moderar el consumo de productos ricos en azúcares simples, como golosinas, dulces y refrescos.

7) Reducir el consumo de sal, de toda procedencia, a menos de 5 gr./día, y promover la utilización de sal yodada.

8) Beber entre uno y dos litros de agua al día.

9) Nunca prescindir de un desayuno completo compuesto por lácteos, cereales (pan, galletas, cereales de desayuno...) y frutas a las que debería dedicarse entre 15 y 20 minutos de tiempo. De esta manera, se evita o reduce la necesidad de consumir alimentos menos nutritivos a media mañana y se mejora el rendimiento físico e intelectual en el colegio.

10) Involucrar a todos los miembros de la familia en las actividades relacionadas con la alimentación: hacer la compra, decidir el menú semanal, preparar y cocinar los alimentos, etc.”<sup>14</sup> Por ello, solicito el apoyo de esta Honorable Asamblea, a fin de facilitar campañas estudiantiles dentro de las aulas escolares, tendientes a la intervención de los docentes y familiares, y así evitar esta fuerte epidemia que atañe día con día a nuestros niños, niñas y adolescentes, ya que, si no ponemos un freno a este grave problema, traerá como consecuencias, graves enfermedades cardiovasculares en nuestros niños y futuros adultos.

Por lo anteriormente expuesto y fundamentado, someto a consideración de esta asamblea la siguiente iniciativa con proyecto de

### **Decreto, por el que se reforma la fracción XVII, al artículo 33 de la Ley General de Educación, en materia de nutrición infantil**

Propuesta por la diputada María Victoria Mercado Sánchez.

#### **Capítulo III De la Equidad en la Educación**

#### **Artículo Único. Se reforma la fracción XVII, al artículo 33 de la Ley General de Educación, para quedar como sigue:**

Artículo 33. Para cumplir con lo dispuesto en el artículo anterior, las autoridades educativas en el ámbito de sus respectivas competencias llevarán a cabo las actividades siguientes:

I a XVI...

**XVII . Se impulsarán cursos informativos en las aulas escolares, en donde se reforzarán los buenos hábitos alimenticios, formando** esquemas eficientes para el suministro de alimentos nutritivos para alumnos, a partir de microempresas locales, en aquellas escuelas que lo necesiten, conforme a los índices de pobreza, marginación y condición alimentaria.

[...]

#### **Transitorio**

**Único.** - El presente decreto entrará en vigor el día siguiente de su publicación en el Diario Oficial de la Federación.

#### **Notas**

1 El doble reto de la malnutrición y la obesidad. <https://www.unicef.org/mexico/spanish/17047.htm>

2 El doble reto de la malnutrición y la obesidad. <https://www.unicef.org/mexico/spanish/17047.htm>

3 Desnutrición y obesidad: doble carga en México. <http://www.revista.unam.mx/vol.16/num5/art34/art34.pdf>

4 Desnutrición y obesidad: doble carga en México. <http://www.revista.unam.mx/vol.16/num5/art34/art34.pdf>

5 El doble reto de la malnutrición y la obesidad. <https://www.unicef.org/mexico/spanish/17047.htm>

6 El doble reto de la malnutrición y la obesidad. <https://www.unicef.org/mexico/spanish/17047.htm>

7 La Diabetes infantil, causas, síntomas y tratamientos. <http://maternidadfacil.com/la-diabetes-infantil-sintomas-causas-y-tratamiento/>

8 La Diabetes infantil, causas, síntomas y tratamientos. <http://maternidadfacil.com/la-diabetes-infantil-sintomas-causas-y-tratamiento/>

9 La Diabetes infantil, causas, síntomas y tratamientos. <http://maternidadfacil.com/la-diabetes-infantil-sintomas-causas-y-tratamiento/>

10 La Diabetes infantil, causas, síntomas y tratamientos. <http://maternidadfacil.com/la-diabetes-infantil-sintomas-causas-y-tratamiento/>

11 Se duplican muertes en niños y jóvenes por enfermedades del corazón. <https://www.publimetro.com.mx/mx/estilo-vida/2017/09/29/se-duplican-muertes-ninos-jovenes-enfermedades-del-corazon.html>

12 Se duplican muertes en niños y jóvenes por enfermedades del corazón. <https://www.publimetro.com.mx/mx/estilo-vida/2017/09/29/se-duplican-muertes-ninos-jovenes-enfermedades-del-corazon.html>

13 Se duplican muertes en niños y jóvenes por enfermedades del corazón. <https://www.publimetro.com.mx/mx/estilo-vida/2017/09/29/se-duplican-muertes-ninos-jovenes-enfermedades-del-corazon.html>

14 Prevención de la obesidad infantil. El hábito de seleccionar bien los alimentos. <https://www.guiainfantil.com/salud/obesidad/prevencion.htm>

Palacio Legislativo de San Lázaro a los 26 días del mes de octubre del 2017.

Diputada María Victoria Mercado Sánchez (rúbrica)